



Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A (BOTOX[®]) sowie dem Dermal-Filler Hyaluronsäure (BELOTERO[®])

① Faltenbehandlung mit Botox[®] Allergan / Bocouture[®] Merz

Die Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A ist eine moderne und besonders effektive Methode der Faltenbehandlung. Botulinumtoxin A eignet sich besonders gut für die Behandlung von mimisch bedingter Faltenbildung. Bevorzugte Anwendungsgebiete sind die „Zornesfalten“ auf der Stirn, seitliche Augenfalten („Krähenfüße“) und störende Muskelwülste am Hals. Durch Botulinumtoxin A werden einzelne Muskeln gezielt gelähmt. Dadurch entspannen sich die Muskeln und die darüber liegende Haut und die Falten werden geglättet. Darüber hinaus wird durch die gewollte Lähmung der Muskulatur einer weiteren Vertiefung der Falten vorgebeugt. Die Wirkung beginnt innerhalb der ersten Woche nach Applikation und endet nach ca. 4-5 Monaten. Eine dauerhafte Lähmung der Muskulatur verbleibt dadurch nicht.

Wer eignet sich für eine Behandlung mit Botulinumtoxin A?

Geeignet sind Frauen und Männer ohne neurologischen Vorerkrankungen wie Myasthenia gravis, Lambert-Eaton-Rooke-Syndrom.

Wie funktioniert die Behandlung mit Botulinumtoxin A?

Die Patienten liegen mit erhöhtem Oberkörper. Anschließend wird an den zuvor festgelegten Punkten Botulinumtoxin A mit einer kleinen Spritze injiziert. Die Behandlung dauert nur wenige Minuten. Die Injektion selbst ist schmerzarm. Eine Voll-Narkose ist hierfür nicht notwendig. Auch eine zusätzliche örtliche Betäubung ist zumeist aufgrund der extrem dünnen verwandten Nadeln sowie des im Wirkstoff enthaltenen Anästhetikums nicht immer notwendig.

Nach der Behandlung mit Botulinumtoxin A

Direkt nach dem Spritzen erhalten Sie eine Kühlkomresse zur Minimierung von Schwellung und eventuellen Blutergüssen. Sie sollten sich nach der Applikation für ca. 4 h nicht hinlegen oder große körperliche Anstrengungen unternehmen. Damit verhindern Sie eine ungewollte Verbreitung des eingespritzten Mittels. Am Applikationstag sollten Sie auf Sport und andere Dinge verzichten, die eine verstärkte Durchblutung der Haut hervorrufen. Ebenso sollte am gleichen Tag eine Massage der behandelten Stelle vermieden und für 3-4 Stunden eine aufrechte Haltung eingenommen werden.

Können mit BOTOX[®] sämtliche Falten im Gesicht behandelt werden?

Nein. Zunächst muss immer festgestellt werden was für eine Faltenbildung vorliegt. Sieht man die Falten vorwiegend in Ruhe bzw. liegen tiefere Volumen-/Konturdefekte vor, im Gegensatz zu den weiter oben genannten „Mimikfalten“, so ist allerdings die Anhebung durch Unterspritzung und somit Ausfüllung mit Hyaluronsäure oft möglich.

(Botulinumtoxin A) - auf einen Blick

Operationsdauer:

Ca. ½ Stunde, ambulant

Nachbehandlung:

nach 2/3 Tagen setzt die Wirkung ein

Narkose:

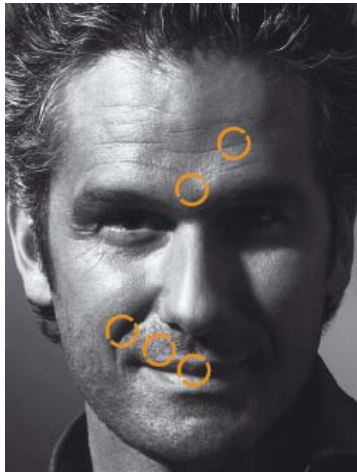
Nicht notwendig, auf Wunsch mit örtlicher Betäubung

Preise:

Je nach verwendeter Dosis pro Behandlung 260-600 € pro Region

Anwendungsgebiete:

- ✓ Gesichtsfalten (hpts. **Stirn-/Zornesfalten** sowie **Krähenfüße**)
- ✓ Fazialisparese
- ✓ Axilläre Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen in den Achseln)
- ✓ Spannungskopfschmerz
- ✓ Kiefergelenkschmerzen / Hypertrophie der Kaumuskulatur
- ✓ Vorspringende vertikale Halsfalten



② Faltenbehandlung mit Belotero[®] Merz / Restylane[®] QMed

Wir verwenden zur Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure Belotero[®] vom Marktführer Merz in verschiedenen Dosierungs-stärken Soft, Basic, sowie Intense sowie Restylane[®] vom ebenfalls deutschen Hersteller QMed. Belotero[®]/ Restylane[®] sind Hyaluronsäure-haltige Gele, mit denen Falten gezielt korrigiert und das Lippenvolumen aufgebaut werden können. Sie werden so injiziert, dass sie ein Polster bilden und die Falte von innen auffüllen. Ihr Gesicht wirkt sofort frischer, entspannter und vitaler. Belotero[®]/ Restylane[®] sind zu 100% abbaubar, haben

eine hohe Reinheit und sind nicht tierischem Ursprungs, sondern fermentativ synthetisch hergestellt. Daher ist auch keine Allergie Testung notwendig.

Können selbst stark ausgeprägte Falten behandelt werden?

Ja, es können auch ausgeprägte und tiefe Falten wirkungsvoll korrigiert werden. Belotero[®] Intense hat als hochanpassungsfähiges, elastisches Gel eine hervorragende Füllkapazität und kann sowohl tiefe Falten ausgleichen als auch Volumen aufbauen. Besonders tiefe Falten um Mund und Nase, die dem Gesicht oft einen müden Ausdruck geben, können so sehr gut behoben werden. Belotero[®] Intense verfügt über eine sehr hohe Hyaluronsäure-Konzentration, die dafür sorgt, dass die Effekte lange anhalten.

Was ist eine Kombi-Behandlung?

Bei besonders tiefen Falten führt häufig eine Kombinationsbehandlung aus Belotero[®] Intense und Belotero[®] Basic zu den besten Ergebnissen. Dabei wird die Falte zunächst mit Belotero[®] Intense aufgefüllt und danach werden die Übergänge mit Belotero[®] Basic sanft und geschmeidig angeglichen. Das Behandlungsergebnis wirkt auf diese Weise besonders natürlich. Die komplette Behandlung kann in einer Sitzung erfolgen.

Gibt es einen Sofort-Effekt?

Ja. Für eine effektive Anti-Falten-Behandlung ist meist nur eine Sitzung nötig. Sie dauert im Durchschnitt 30 Minuten. Der Effekt ist sofort sichtbar: Ihr Gesicht wirkt erholt, glatt und vital.

Wie lange hält der Effekt?

Die Behandlung mit Hyaluronsäure ist lang anhaltend, aber nicht permanent. Mit der Zeit wird die Hyaluronsäure auf natürliche Weise abgebaut. Nach einigen Monaten können Sie neu entscheiden, ob Sie die Behandlung fortsetzen wollen. Die meisten Patienten frischen den Effekt alle 6 -12 Monate auf, um dauerhaften Erfolg zu erzielen. Bei einer Behandlung mit Belotero[®] Intense kann man aufgrund der hohen Hyaluronsäure-Konzentration von einer Haltbarkeit von ca. 12 Monaten ausgehen.

Wie verträglich ist Belotero[®]/Restylane[®]?

Belotero[®]/Restylane[®] bestehen aus mehrfach vernetzter Hyaluronsäure, die in ihrer ursprünglichen unvernetzten Form auch im menschlichen Körper vorkommt. Dadurch ist vor der Behandlung kein Allergietest nötig. Die Behandlung kann sicher, zuverlässig und unkompliziert durchgeführt werden. Belotero[®]/Restylane sind sehr gut verträglich und werden vom Körper zu 100% abgebaut.

Ist eine Betäubung notwendig?

Eine Betäubung ist nicht notwendig, aber problemlos möglich. Die Behandlung mit Hyaluronsäure ist einfach und weitgehend schmerzarm. Wenn Sie es wünschen, kann eine betäubende Creme oder eine Lokalanästhesie angewandt werden. Anschließend wird mit einer sehr feinen Nadel injiziert.

Was kostet eine Behandlung?

Die Behandlungskosten variieren je nach Behandlungsumfang/Dosierung. Der komplette Kostenrahmen bewegt sich erfahrungsgemäß zwischen 250 und 600 Euro pro behandelte Region pro Sitzung.

(Hyaluronsäure) - auf einen Blick

Operationsdauer:

Ca. ½ Stunde, ambulant

Nachbehandlung:

Sofort- nach 2/3 Tagen setzt die Wirkung ein

Narkose:

Nicht notwendig, auf Wunsch mit örtlicher Betäubung

Preise:

Je nach verwendeter Dosis pro Sitzung 250-600 € pro Region

Anwendungsgebiete:

- ✓ Gesichtsfalten
 - ⇒ **Krähenfüße**
 - ⇒ **Wangenfalten**
 - ⇒ Falten zwischen Mundwinkel und Unterkiefer (sog. **Marionettenfalten**)
 - ⇒ Falten zwischen Nase und Mundwinkel (sog. **Nasolabialfalten**)
 - ⇒ Falten zwischen Nase und Oberlippe (sog. **periorale Falten**)
 - ⇒ Falten zwischen Unterkiefer und Kinn (sog. **Mentolabialfalten**)
- ✓ Dekoltee Falten

Behandlungsbereiche für Falten- Volumen und Konturdefekte



- ① **Glabellafalten**
die senkrechten Falten zwischen den Augenbrauen, auch Zornesfalten genannt
- ② **Periorbitale Falten**
Fältchen, die sich sternförmig vom Auge wegbewegen, auch Krähenfüße genannt
- ③ **Wangen**
ein flacher, faltiger Wangenbereich kann mit Belotero® sehr schön aufgebaut werden
- ④ **Nasolabialfalten**
die Falten zwischen Nase und Mundwinkel
- ⑤ **Periorale Falten**
die Falten zwischen Nase und Oberlippe
- ⑥ **Lippen**
mit Belotero® kann die Lippenkontur betont und das Lippenvolumen auf natürlich schöne Weise aufgefüllt werden
- ⑦ **Marionettenfalten**
diese Falten ziehen sich von den Mundwinkeln nach unten zum Unterkiefer
- ⑧ **Mentolabialfalten**
die Falten zwischen Unterlippe und Kinn

Häufige Fragen

In unserer Sprechstunde stellen wir fest, dass viele Patientinnen und Patienten vor einer Behandlung mit Botox[®] und Hyaluronsäure ähnliche Fragen beschäftigen. Daher haben wir die häufigsten Punkte, die im Rahmen eines ausführlichen Beratungsgesprächs zur Sprache kommen, zu Ihrer Information zusammengestellt.

1. Welche Komplikationen können bei der Behandlung auftreten?

In Einzelfällen können Nebenwirkungen wie beispielsweise Hämatome, Schwellungen, Unwohlsein, Spannungskopfschmerzen vorkommen. (viel häufiger berichten Patienten jedoch als positive Nebenwirkung von einer Schwächung eines vorher vorhandenen Spannungskopfschmerzes). Das Hängen eines oder beider Augenlider, kurzfristige Sehstörungen oder trockene Augen treten bei fachgerechter Anwendung gar nicht bis extrem selten auf und sind immer komplett reversible Ereignisse. In unserer Sprechstunde ist bis heute keine systemische Nebenwirkung aufgetreten, als lokale Nebenwirkung vereinzelt Blutergüssen an den Injektionsstellen. Dies steht im Einklang mit allen Literaturangaben, die bei fachgerechter Anwendung ebenfalls über sehr niedrige Komplikationsraten berichten. Die Akzeptanz durch die Patienten ist höher als bei allen anderen uns bekannten Behandlungsverfahren. Bezüglich weiterer möglicher Nebenwirkungen ist das individuelle Beratungs- und Aufklärungsgespräch entscheidend.

2. Kann das Nervengift Botox[®] sich schädlich auf den Organismus auswirken?

Neben den unter Punkt zwei aufgeführten möglichen Nebenwirkungen ist keine langfristige Schädigung des Körpers zu erwarten. Botox[®] ist zwar ein Nervengift, wird jedoch in der Anwendung so gering dosiert, dass es keinen dauerhaften Schaden auslösen kann. Hierbei gelten strenge Richtlinien, die festlegen, wie viel Botox[®] pro Sitzung und Körperregion maximal injiziert werden darf. Zudem hat Botox[®] nur eine begrenzte Wirkdauer und mögliche Nebenwirkungen können maximal so lange andauern, wie die Wirkung anhält. Desweiteren bleiben die motorischen Synapsen vollkommen unbeschädigt und nehmen ihre Funktion wieder auf sobald sich das Botulinumtoxin abgebaut hat (nach ca. 3-4 Monate)

3. Kann es zu Taubheitsgefühlen in den behandelten Arealen kommen?

Ganz kann eine Gefühlsstörung nicht ausgeschlossen werden, ein solcher Fall ist aber sehr unwahrscheinlich.

4. Ist die Behandlung/das Einspritzen schmerzhaft?

Für etwa zehn Sekunden ist ein Brennen an der Einstichstelle zu spüren. In den allermeisten Fällen berichten die Patienten, daß sie wenig bis gar nichts spüren.

5. Stimmt es, dass Botox[®]-Behandlungen auch bei Migräne helfen?

Ja, in bestimmten Fällen wird Botox[®] auch in der Migräne-Therapie erfolgreich eingesetzt. Es ist auch nach kosmetischen Behandlungen von einigen Patienten von einer Besserung der Migräne berichtet worden.

6. Können nach der Behandlung allergische Reaktionen auf den Wirkstoff auftreten?

Theoretisch ist eine allergische Reaktion auf das Botox[®] möglich, praktisch tritt sie aber sehr selten auf.

7. Kann die Behandlung nach Abklingen der Wirkung beliebig oft wiederholt werden?

Prinzipiell kann die Behandlung immer wieder aufgefrischt werden. Bei einigen wenigen Patienten kann jedoch nach vielfacher Injektion hoher Dosen ein teilweiser Wirkungsverlust durch Antikörperbildung auftreten.

8. Darf Botox[®] auch während einer Schwangerschaft/in der Stillzeit angewendet werden?

Aus Sicherheitsgründen sollten während Schwangerschaft und Stillzeit keine Botox[®]-Behandlungen erfolgen.

9. Muss ich mit Ausfallzeiten rechnen?

Nein. Denn Botox[®] / Belotero[®] wird mit einer sehr feinen Nadel in geringer Menge direkt in die mittlere bis tiefe Hautschicht injiziert und füllt die Falte von unten auf. Schon nach kurzer Zeit sind die Einstichstellen nicht mehr sichtbar. Sie brauchen keine beruflichen oder privaten Ausfallzeiten nach der Behandlung einzuplanen! Zum Beispiel können Sie für die Behandlung in der Mittagspause in unsere Praxis gehen und nachmittags wieder an Ihrem Arbeitsplatz sein. Sehr begehrt sind auch die Freitagstermine, damit Sie nach der Behandlung bereits optisch erholt ins Wochenende gehen können.

Beispielbilder

⇒ Nasolabial Falten



Vor der Behandlung



Ergebnis nach 2 Wochen

⇒ Marionetten und Nasolabial-Falten



Vor der Behandlung



Ergebnis direkt nach Behandlung

⇒ Lippenkontur und Volumen



⇒ Periorbitale Falten (Krähenfüße)



⇒ Grobe Poren

